

# 編 集 後 記

京都女子大学栄養クリニックは、平成20年度に開設してから13年（R研究棟に移転してから9年）が経過いたしました。今年度は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）拡大予防のため、対面・飲食を伴う当栄養クリニックの事業はほとんど中止せざるを得ませんでした。が、できる範囲で精いっぱい取り組みました。お陰さまで、今年度の活動報告書第13号（2020年度）を発行出来ますこと、関係の皆様には厚く御礼申し上げます。

大学地域連携事業や大学祭の栄養アセスメント体験・栄養相談、学園内の食育（幼稚園、附属小学校、大学学生）等の各事業は中止を余儀なくされましたが、「STAY HOME応援!! 栄養クリニック健康レシピコーナー」を立ち上げました。また、学生支援の料理教室として、ミニ講義と調理実習を動画でオンライン提供しました。特定保健指導においては、感染対策を万全にして対面で行い、満足度の高い成果を出しております。第7回食withプロジェクト～レシピ甲子園～も、コロナ禍の中、無事に最終審査ができました。一般市民向けの生涯学習講座を初めて開催し、好評でした。

また、研究機関としても取り組んでおりますが、第67回日本栄養改善学会は、残念ながら誌上開催となりましたが、4演題の発表を行いました。栄養クリニックの連絡協議会の開催はできませんでした。当栄養クリニックの事業の特徴は、学生がボランティアに参加し、幅広い活動をしている点でもあります。休校やオンライン授業等、感染症予防対策上の制約もあり、今年度は十分に活動できませんでした。以上、可能な範囲で取り組みましたこと、今年度の報告書からうかがい知ることができます。

COVID-19との戦いはしばらく続くものと思われますが、「食を通じて健康に、免疫力アップ」、といった情報発信を続けていくとともに、今後の当栄養クリニック活動の在り方を模索しながら努力して行きたいと思っております。これからも地域に根ざした大学の「教育研究機関」として、様々な課題を一つずつ解決しながら、活動内容の継続・拡大、研究の充実を図って参りたいと思っております。

今後とも引き続き、ご支援ご指導を賜りますようお願いいたします。

副栄養クリニック長 中山玲子

編集委員会 編集委員長 宮脇 尚志 編集委員 中山 玲子 木戸 詔子 中村 智子  事務担当 松並 晃子	令和3年3月1日発行  発行 京都女子大学栄養クリニック 編集責任者 宮脇 尚志 住所 〒605-8501 京都市東山区今熊野北日吉町35 TEL 075-531-2136 FAX 075-531-2153  URL <a href="http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/index.html">http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/index.html</a>
---	---